

# SCHLAF- UND RÜCKENTAGE

Donnerstag, 20. Oktober bis  
Samstag, 5. November 2022



Bild: Schramm Werkstätten, Bett Paio

**betten thaler®**  
*ich glaub ich träum!*

Unser Team dankt allen  
KundInnen von Herzen  
für die Treue seit 1974!!

Wir sind Bettenfach-  
händler des Jahres.

**Haustex Star 2022**

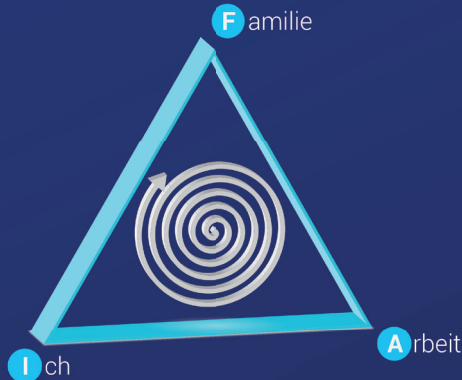
In der Kategorie  
«Vorbildlicher Umbau  
Fachgeschäft»

Wir  
erwarten  
Sie mit  
Freude!





Markus Kamps



Das magische Dreieck (IFA)



Donnerstag, 20. Oktober, 17.30-19h bei Betten Thaler, mit Anmeldung\*

## Workshop

«Das magische Dreieck zwischen Familie, Arbeit und inneres Gleichgewicht»  
Wie gewinne ich maximale Regeneration in einer turbulenten Zeit?

Markus Kamps, Schlafexperte und Schlafcoach

Donnerstag, 20. Oktober, 9 – 17h und Freitag, 21. Oktober, 9 – 18.30h

## Individuelle Coaching-Termine\*

zu einem der zwei Themen:

- **Lösungen für besseres Liegen und Schlafen.**  
Mit welcher Schlafausstattung regeneriere ich am Besten?
- **Mein magisches Dreieck – Mehr Kraft und Energie für Klarheit, mehr Zufriedenheit bei der Arbeit und im Privaten**

\* Anmeldung Telefon 041 240 86 46

## Event «Besser Schlafen» in Ascona

Samstag, 22. Oktober, 17h

### Vortrag

«Besser schlafen - unterwegs und zu Hause.»

Sonntag, 23. Oktober, 10.30h

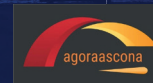
### Workshop

«Ma(h)l gut schlafen – Ernährung für Besserschläfer»

Casa Epper, Via Albarelle 14, Ascona

Mit Apéro, Eintritt jeweils CHF 20.-

Details: [agoraascona.ch/agora-event-list/](http://agoraascona.ch/agora-event-list/)



Spezielle  
Öffnungszeiten

Am Montag, 24. Oktober  
hat Betten Thaler von  
9-12h und von 13.30-18h  
geöffnet.

Reservieren Sie sich Ihren  
Beratungstermin!

Mittwoch, 26. Oktober, 9.15h

## «Rückenschmerzen - was nun? Wie gehe ich vor und wie gestalte ich meinen Alltag?»

**Michael Künzli,**  
dipl. Physiotherapeut FH,  
Physio & Sport Luzern  
([www.physio-und-sport-luzern.ch](http://www.physio-und-sport-luzern.ch))

Michael Künzli informiert Sie  
kompetent und zeigt Ihnen konkrete  
Ansätze und Übungen für Ihre  
Rückengesundheit.

Anschliessend Fragerunde und  
individuelle Beratungen.

PHYSIO & SPORT  
LUZERN



Michael Künzli



Christoph Häusermann



**SYSTEME**  
HANDMADE IN GERMANY

**Samstag, 29. Oktober, 9-16h**  
ohne Voranmeldung

## **Schramm Werkstätten zu Gast bei uns.**

**Christoph Häusermann** vermittelt Ihnen mit Freude die legendäre Welt von Schramm:

- Das Zwei-Matratzen-System
- Neue Technik: Automatische Verstellungen des Boxspring-Bettes
- Präsentation der Neuheit 2022: PAIO Bett (siehe Titelbild)

Mittwoch 2. November, 10-13h und 14-18h und Donnerstag, 3. November, 10-13h und 14-18h

Veranstaltungen bei **sleepgreen**  
natürlich schlaflich gut.

Haus zum Pilatus, Pilatusstrasse 41, 6003 Luzern, [www.sleepgreen.ch](http://www.sleepgreen.ch)

## Gesundheitstage mit BOWEN Entspannen und Auftanken mit Bowen Faszientherapie in wohliger Atmosphäre

Achtsam eingebettet im «Wald»-Raum des sleepgreen kommen Sie in den Genuss einer sanften und tiefgreifenden Faszienbehandlung.

Bei dieser ganzheitlichen Körperarbeit werden ähnlich einer Gitarrensaite Muskulatur und Faszien mit den Händen sanft «angezupft». Diese Impulse regen das Nervensystem dazu an, aus Stress und Anspannung auszusteigen und Geist und Körper zu harmonisieren.

Kurze Pausen zwischen einzelnen Serien der sogenannten «Bowen-Moves» sind dabei wichtiger Bestandteil der Behandlung und fördern effektiv die Integration und Neuausrichtung des Körpers.

Diese sanfte und zugleich wirksame Behandlungsmethode kann nachhaltig helfen, akute und chronische Beschwerden zu lindern und mehr innere Ruhe und Gelassenheit zu erfahren.

---

### Astrid Büeler

Dipl. Pflegefachfrau HF  
Cantienica® Senior Teacher  
und Instruktorin  
Bowtech® Therapeutin  
[www.astridbueeler.ch](http://www.astridbueeler.ch)

---

### Daniel Hildbrand

Dipl. Sportwissenschaftler (Prävention und Rehabilitation)  
Heilpraktiker  
Bowtech® Therapeut und Ausbilder  
[www.danielhildbrand.ch](http://www.danielhildbrand.ch)



Astrid Büeler



Daniel Hildbrand

---

Kostenlose Probebehandlung ca. 25 Minuten  
Anmeldung unter 041 241 04 41 erwünscht, spontane Besuche sind möglich

Freitag, 4. November, 13–18h

## ..ab ins Bett mit Dagsmejan

Temperaturschwankungen  
während der Nacht beeinflussen  
unseren Schlaf.

Frau **Emilie Maus** von **Dagsmejan**  
zeigt Ihnen, wie Sie durch die  
Wahl des Pyjamas in der idealen  
klimatischen Komfortzone  
bleiben und die optimale Schlaf-  
temperatur halten können.



Finden Sie Nachtwäsche in  
unserem Online-Shop  
[shop.bettenthaler.ch](http://shop.bettenthaler.ch)



dagsmejan<sup>o</sup>

## Réservez cette date!

**Freitag, 18.11., 18.45h** (Sektempfang, Lesung ab 19h)

Betten Thaler ist ausgezeichnet mit dem «Haustex Star 2022» der Zeitschrift Haustex in der Kategorie «vorbildlicher Umbau Fachgeschäft». Wir sagen Danke für Ihre Kundentreue im Rahmen unseres «französischen Wochenendes».

**Lesung «Commissaire Lacroix»** mit Bestseller-Autor **Alexander Oetker** bei Betten Thaler.

- Langjähriger Frankreich-Korrespondent für NTV & RTL
- Bestseller-Autor (u.a. als «Alex Lépic»)
- Kolumnist «Feinschmecker»-Magazin

Mit **Live-Musik**, **Signierstunde** und **kulinarischen Häppchen**.

Wir freuen uns auf einen genussvollen Abend!

Reservieren Sie sich schnellstmöglich Ihren kostenlosen Platz für die Lesung mit Alexander Oetker. Limitierte Platzzahl.

**Samstag, 19.11., 9-16h** und **Sonntag, 20.11. 10-14h**

## «Savoir dormir»

**Beratungstage mit Melanie Erlewein, TRECA Paris**

Erleben Sie die Vielfalt der französischen Lifestyle-Marke und seien Sie unser Gast!

TRECA  
PARIS



Alexander Oetker  
(Photographie: David Maupilé)



Melanie Erlewein

Jetzt neu:  
**bettenthaler.ch**  
mit neuem Film

**betten thaler**<sup>®</sup>  
*ich glaub ich träum!*

  
sleepgreen  
natürlich schlaf ich gut.

**Betten Thaler**  
Schützenstrasse 2  
Am Kasernenplatz  
6003 Luzern

Telefon 041 240 86 46  
info@bettenthaler.ch  
www.bettenthaler.ch  
Di-Fr: 9–18.30h  
Sa: 9–17h

**sleepgreen**  
Haus zum Pilatus, Pilatusstrasse 41  
(Eingang durch LUNA; 1. OG)  
6003 Luzern

Telefon 041 241 04 41  
info@sleepgreen.ch  
www.sleepgreen.ch  
Di-Fr: 9–13h und 14–18.30h  
Sa: 9–17h

**Spezielle  
Öffnungszeiten**  
Am Montag, 24. Oktober  
hat Betten Thaler von  
9–12h und von 13.30–18h  
geöffnet.



  
**SCHLAF- UND RÜCKENTAGE**

# 10% Gutschein

Gültig vom Donnerstag, 20.10. bis Samstag, 12.11.2022

Ausgenommen Coco-Mat, Möller Design, Moosburger, Schramm.  
Nicht gültig auf bereits getätigte Aufträge. Nicht kumulierbar mit Preishits & Promotionen.