

SCHLAF- UND RÜCKENTAGE

Dienstag, 21. Oktober
bis Samstag, 8. November 2025



betten thaler
ich glaub ich träum!

Dienstag, 21. Oktober, 09:00 - 18:00 Uhr

«Mein Schlaf-Tag»

Ihre Sprechstunde inkl. Rückenvermessung*

Betten Thaler ist seit Jahren zertifiziertes Kompetenz-Zentrum Gesunder Schlaf und aktiv für den gesunden Schlaf. Erleben Sie «Ihren Schlaf-Tag» mit einer Rückenvermessung und individueller Fachberatung. **Manuela Schuler** und **Gregor Thaler** beraten Sie als SchlafberaterIn VDB mit viel Einfühlungsvermögen. In der kostenfreien Sprechstunde mit Rückenvermessung beantworten sie Ihnen gerne auch die Frage «**Welches ist die richtige Matratze (Schlafsystem) für mich?**».



KOMPETENZ-ZENTRUM
Gesunder Schlaf
Schlafschule und Schlafberatung VDB

Mittwoch, 22. Oktober, 09:00-18:00 Uhr

Kissentag

Wir zeigen Ihnen das für Sie passende Kissen mit Testprogramm (ohne Anmeldung).

Zu jedem Kissen
schenken
wir Ihnen
einen passenden
Kissenbezug.

Donnerstag, 23. Oktober und Donnerstag, 6. November,
jeweils von 09:00 - 18:00 Uhr

Kostenlose Rückenvermessung*

Eine Ausmessung mit dem strahlungsfreien Wirbelscanner dauert ca. 20 Minuten. Sie erfahren im persönlichen Einzelgespräch die optimale Liegeposition im Schlaf.



* Ort: Betten Thaler. Anmeldung unter **041 240 86 46**

Freitag, 24. Oktober, 10:00 - 18:00 Uhr
Samstag, 25. Oktober, 10:00 - 16:00 Uhr

Lattoflex-Expertentage bei Betten Thaler

Thorsten von Rönne ist der Spezialist für schmerzfreien und erholsamen Schlaf.

Schlafprobleme und Rückenschmerzen sind weit verbreitet – doch oft liegt die Ursache im Bett. Ein zu starres Schlafsystem kann die nächtliche Erholung beeinträchtigen und langfristig zu Beschwerden führen.

Lattoflex bietet mit der patentierten Dreifach-Federung eine punktgenaue Anpassung an den Körper. Sie entlastet sensible Körperbereiche, bietet Unterstützung, wo diese gebraucht wird und fördert die Durchblutung. Wissenschaftlich belegt: Wer auf Lattoflex schläft, profitiert von weniger Schmerzen, tieferem Schlaf und mehr Beweglichkeit – ganz ohne Nebenwirkungen.



lattoflex®

DAS BETT MIT RÜCKGRAT



Thorsten von Rönne



Simone Drisch,
82438 Eschenlohe

„Ich hatte vor 1 Jahr ein Wasserbett ausprobiert, musste ich abgeben, weil ich nicht schlafen konnte. Hätte ich nicht gedacht, das ein Lattenrost + Matratze solche Unterschiede machen kann! Bin überrascht und überzeugt!“



Gerrit Kreimer,
48231 Warendorf

„Seit ich auf Lattoflex schlafe, bin ich erholt und fühle mich ausgeschlafen. Meine Rückenprobleme sind spürbar besser geworden. Darauf möchte ich nicht mehr verzichten.“



Anika Kammer,
24376 Kappeln

„Mir gefällt Lattoflex sehr gut. Im oberen Rückenbereich HWS sind deutlich weniger Schmerzen. Ich wache ausgeruhter auf und fühle mich fitter und leistungsfähiger.“

Freitag, 24. und
Samstag, 25. Oktober
Neueröffnung

dormiente
CENTER LUZERN
by  sleepgreen

Freitag, 24. und Samstag, 25. Oktober

Neueröffnung

Mit unserem langjährigen Partner **Dormiente** haben wir unsere Dormiente-Ausstellung ausgebaut und neu gestaltet.



Es erwartet Sie:

- Attraktionen wie **Kissenfüll-Station** und **Seegras-Tauchen** für Kinder
- Wettbewerb: Gewinnen Sie ein Wochenende im sleepgreen-Bett im **Refugio Heiligkreuz**
- Ab einem Einkauf von Fr. 500.— erhalten Sie einen Gutschein für das **Refugio Heiligkreuz**
- Neu eingetroffen: **Natural Deluxe-Matratzen**
- **Preiswerte Matratzen** für Jugendliche, Gäste etc. bereits ab netto Fr. 696.—
- **100 Tage Rückgaberecht** auf ausgewählte Matratzen.



Anlass in der



Essen, geniessen, gesund bleiben. Ernährung als Medizin

Vortrag & Degustation: Donnerstag,
23. Oktober 2025, 18:45 – 20:15 Uhr *

Sybille Binder,
dipl. Ernährungsberaterin FH,
Dozentin Institut für integrative
Naturheilkunde ZH, vermittelt
genial einfach die Grundlagen der
antientzündlichen Ernährung.

Anmeldung unter info@lunaluna.ch

LUNA – Die Luzerner Naturdrogerie
Pilatusstrasse 41, 6003 Luzern

Donnerstag, 30. Oktober, 09:00 - 18:00 Uhr

«Mein Schlaftag» *

Ihre Sprechstunde inkl. Rückenvermessung

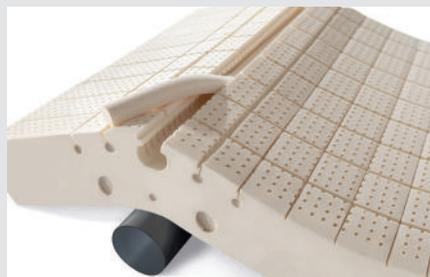
sleepgreen legt grossen Wert auf rückengerechtes Liegen und Schlafen.

Erleben Sie «Ihren Schlaf-Tag» mit einer Rückenvermessung (mit der neuen Dormiente-App) und individueller Fachberatung. **Manuela Schuler** und **Gregor Thaler** beraten Sie als SchlafberaterIn VDB mit viel Einfühlungsvermögen.

In der kostenfreien Sprechstunde mit Rückenvermessung beantworten sie Ihnen gerne auch Fragen wie

- Welches ist die richtige Matratze (Schlafsystem) für mich?
- Brauche ich eine einstellbare Matratze (siehe Bild)?
- Wie wichtig ist der Lattenrost?
- Was ist der Unterschied zwischen Naturmatratzen und klassischen Matratzen?
- Wie kann ich mich vor Strahlen in der Nacht wirkungsvoll schützen?

* Ort: sleepgreen, Anmeldung unter **041 241 04 41**



Einstellbare Matratze **PersonalFits**



farfalla

Swiss Aroma Care | Est. 1982



mit
Aroma-Expertin
Karin Ammann

sleepgreen **10** Jahre
natürlich schlaf ich gut.

Donnerstag, 30. Oktober, 19:00 - 20:30 Uhr

Vortrag & Workshop **Schlaf und Duft mit Farfalla***

In Kooperation mit der LUNA Natur-Drogerie

Bei Ein- und Durchschlafstörungen können Abendrituale ein fester Bestandteil für einen gesunden Schlaf werden. Ätherische Öle zur Beruhigung, zur Entspannung und zum Ausgleich helfen, die innere Ruhe zu finden.



* Eintritt: CHF 20.-

Ort: LUNA/sleepgreen

Anmeldung bis 23. Oktober unter **041 241 04 41**

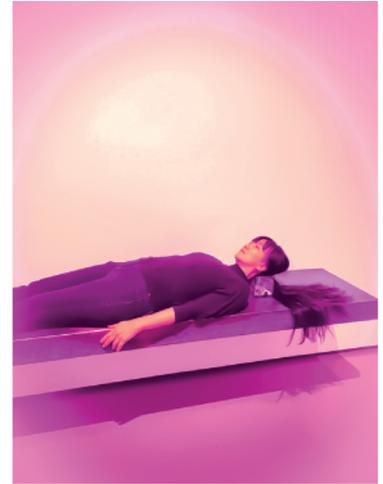
**Am Samstag, 1. November sind wir Teil
des ECHOLOT Festivals.**

**Ein Musikerlebnis im Liegen.
Komm rein und lass dich fallen.
Du landest weich und wirst eingeladen,
leise der Musik zu lauschen.
Schnarchende Personen dürfen sachte geweckt werden.**

VIVIAN WANG

Mit Synthesizern, präparierten Objekten und Field Recordings errichtet Vivian Wang Klangarchitekturen – Gewölbe aus Schwingungen, Türen aus Resonanz, Brücken zwischen Körper und Wahrnehmung. Ihre Performances laden dazu ein, diese Räume zu betreten und sich vibrierenden Zuständen hinzugeben. Mit feiner Präzision verwebt sie Field Recordings, Noise und Improvisation zu einer lebendigen Klangskulptur. Zwischen elektronischen Schichten und organischen Tönen entsteht ein Sog, der die Sinne schärft und den Geist in Bewegung setzt. Vivian Wang macht das Flüchtige hörbar: ein Rascheln, ein Atem, ein metallischer Schlag – unter ihrer Lupe wird das Kleine gross, und in ihren Händen kann alles zum Ausgangspunkt einer Reise werden.

→ Tickets & Info auf www.echolotfestival.ch



Freitag, 7. November, 18.30 – ca. 20.00h

Wir begrüßen Sie zu einem legendären Abend mit Bestseller-Autor

Alexander Oetker

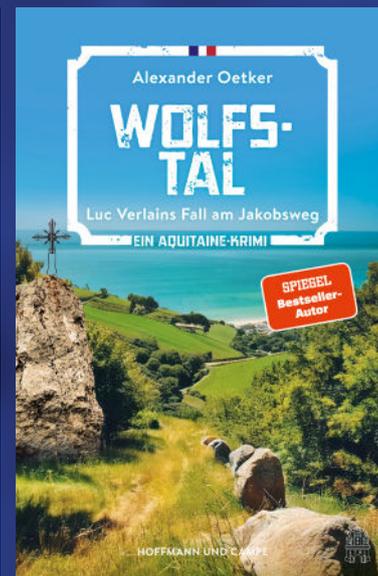
- Langjähriger Frankreich-Korrespondent für NTV & RTL
- Bestseller-Autor (u.a. als «Alex Lépic»)
- Kolumnist Feinschmecker-Magazin

Er liest aus seinen zwei neusten Büchern: **Es kann so schön sein, das Leben** und **Wolfstal – Luc Verlains Fall am Jakobsweg**.

Anschliessend Signierstunde und «kleine Gourmandise».

Dieser Abend findet bei Betten Thaler in Zusammenarbeit mit **TRECA Paris** und der Buchhandlung **BUK Buch und Kaffee** statt.

Eintritt frei. Beschränkte Platzzahl. Reservieren Sie sich jetzt Ihren Platz unter Telefon **041 240 86 46**



In Zusammenarbeit mit

TRECA
PARIS

BUK
Buch und Kaffee

www.buk-luzern.ch

TRECA

PARIS

TRECA Paris meets Lucerne

Samstag, 8. November, 09:00 - 16:00 Uhr

«Savoir dormir»

Beratungstag mit Andrea Lüönd, TRECA Paris

Erleben Sie die Vielfalt der französischen Lifestyle-Märke.

Wir präsentieren Ihnen die Vorteils-Edition *Treca Select*.



Pssst:

Das neue *My First Treca*
Bett (Doppelbett 180x200
inkl. durchgehende Apollon
Matratze) gibt's bereits ab
Fr. 5'875.-



KENNEN SIE?

betten thaler
basic
schlaf.einfach.gut



schlaf.einfach.gut

Betten Thaler Basic ist die neue Einkaufsadresse für Junge, Familien und Budgetbewusste.

Direkt neben der Migros Bruchstrasse zeigen wir an attraktiver Lage einfache Produkte mit bestmöglichem Preis/Leistungsverhältnis führender Marken-Hersteller aus der Schweiz und Europa. Viele Auslaufmodelle zu sehr attraktiven Preisen im Outlet ermöglichen ein Shopping-Vergnügen für guten Schlaf bei hoher Qualität.

Es erwarten Sie **Markenbettwäsche zum Schnäppchen-Preis, Aktionsbettwaren, Boxspringbetten und Markenmatratzen.**

Wir sind ausgezeichnet durch die europäische Zeitschrift **Haustex**

Star 2025

Betten Thaler Basic

Bruchstrasse 20
6003 Luzern
T 041 240 86 00

Infos/Öffnungszeiten auf
www.bettenthaler.ch/basic

Spezielle Öffnungszeiten

Am **Montag, 27. Oktober**
hat Betten Thaler von
09:00 - 12:00 Uhr und von
13:30 - 18:00 Uhr geöffnet.

Am **Freitag, 31. Oktober**
schliessen wir bereits um
17:00 Uhr.

An **Allerheiligen, 01.
November** bleiben unsere
Geschäfte geschlossen.



bettenthaler.ch

betten thaler[®]
ich glaub ich träum!

Betten Thaler
Am Kasernenplatz
Schützenstrasse 2
6003 Luzern

Telefon 041 240 86 46
info@bettenthaler.ch
www.bettenthaler.ch

Di-Fr: 09:00 - 18:00 Uhr
Sa: 09:00 - 16:00 Uhr

sleepgreen
natürlich soviel wie gut.

sleepgreen
Haus zum Pilatus
Pilatusstrasse 41
(Eingang durch LUNA; 1. OG)
6003 Luzern

Telefon 041 241 04 41
info@sleepgreen.ch
www.sleepgreen.ch

Di-Fr: 09:00 - 13:00 und
14:00 - 18:30 Uhr
Sa: 09:00 - 16:00 Uhr

betten thaler
basic
schlaf.einfach.gut

Betten Thaler Basic
Bruchstrasse 20
6003 Luzern

Telefon 041 240 86 00
basic@bettenthaler.ch
www.bettenthaler.ch/basic

Di-Fr: 09:30 - 12:00 und
14:00 - 18:00 Uhr
Sa: 09:00 - 12:30 und
13:00 - 16:00 Uhr