

SCHLAF- UND RÜCKENTAGE

Dienstag, 20. Oktober
bis Samstag, 7. November 2026





Dienstag, 20. Oktober, 09:00 - 18:00 Uhr

«Mein Schlaftag»

Ihre Sprechstunde inkl. Rückenvermessung*

Betten Thaler ist seit Jahren zertifiziertes Kompetenz-Zentrum Gesunder Schlaf und aktiv für den gesunden Schlaf. Erleben Sie **«Ihren Schlaf-Tag»** mit einer Rückenvermessung und individueller Fachberatung.

Manuela Schuler und **Gregor Thaler** beraten Sie als SchlafberaterIn VDB mit viel Einfühlungsvermögen. In der kostenfreien Sprechstunde mit Rückenvermessung beantworten sie Ihnen gerne auch die Frage **«Welches ist die richtige Matratze (Schlafsystem) für mich?»**.



* Ort: Betten Thaler. Anmeldung unter **041 240 86 46**

Mittwoch, 21. Oktober, 09:00 - 17:00 Uhr

«Frau Holle-Tag»

Samuel Babst von der Dorbena Bettwarenfabrik informiert Sie mit Materialproben:

- Was ist der Unterschied zwischen Federn und Daunen?
- Welche Wirkung hat die Stoffqualität bei Bettwaren?
- Wann empfiehlt sich welches Kissen und Duvet?

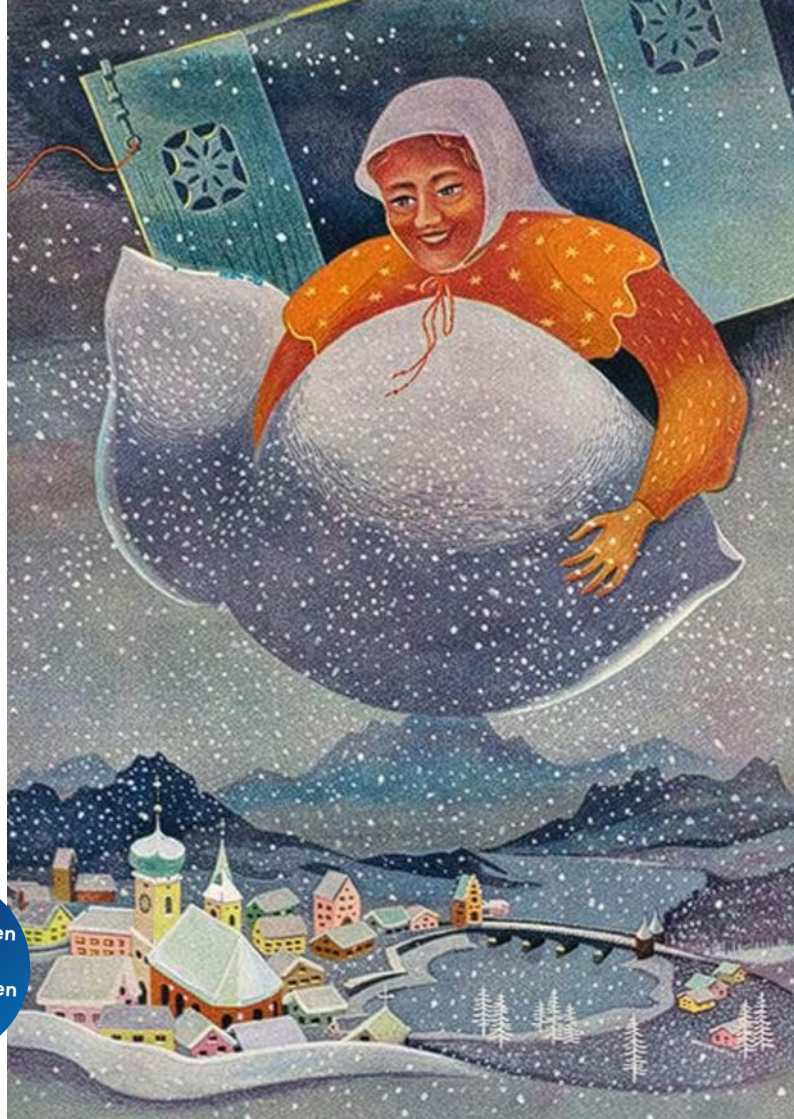


Donnerstag, 22. Oktober, 09:00-18:00 Uhr

Kissentag

Wir zeigen Ihnen das für Sie passende Kissen mit Testprogramm (ohne Anmeldung).

Zu jedem Kissen
schenken
wir Ihnen
einen passenden
Kissenbezug.





farfalla

Swiss Aroma Care | Est. 1982

mit
Aroma-Expertin
Karin Ammann

sleepgreen
naturlich schlief ich gut.

Donnerstag, 22. Oktober, 18:45 - ca. 20:00 Uhr

farfalla-Workshop Frauenleben*

Stress, hormonelle Dysbalancen und Stimmungsschwankungen können die Frauengesundheit beeinträchtigen. Ätherische Öle als Unterstützung zur Stressadaptation, zur Hormonbalance und zum Stimmungsausgleich beeinflussen ein gesundes Frauenleben.



* Freier Eintritt

Ort: sleepgreen

Anmeldung bis 15. Oktober unter **041 241 04 41**

Freitag, 23. Oktober, 10:00 - 18:00 Uhr
Samstag, 24. Oktober, 10:00 - 16:00 Uhr

Lattoflex-Expertentage bei Betten Thaler

Thorsten von Rönn ist der Spezialist für schmerzfreien und erholsamen Schlaf.

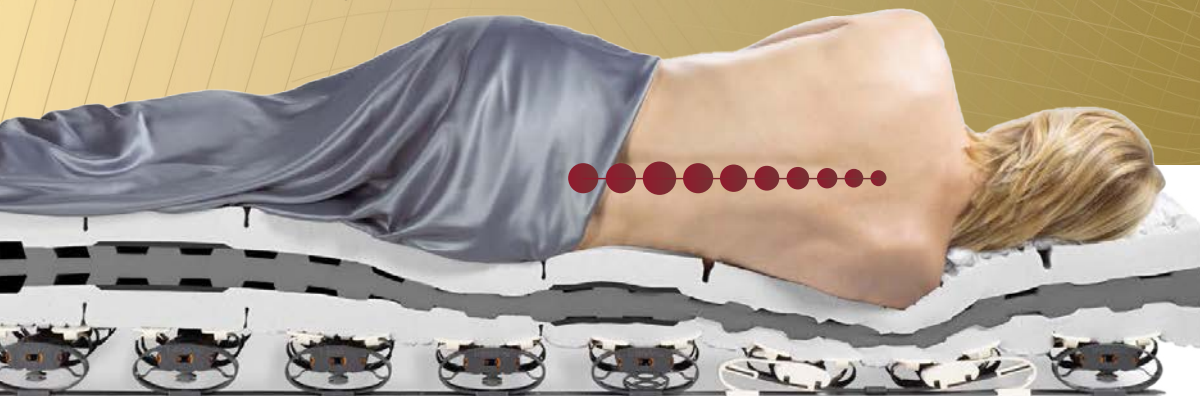
Schlafprobleme und Rückenschmerzen sind weit verbreitet – doch oft liegt die Ursache im Bett. Ein zu starres Schlafsystem kann die nächtliche Erholung beeinträchtigen und langfristig zu Beschwerden führen.

Lattoflex bietet mit der patentierten Dreifach-Federung eine punktgenaue Anpassung an den Körper. Sie entlastet sensible Körperbereiche, bietet Unterstützung, wo diese gebraucht wird und fördert die Durchblutung. Wissenschaftlich belegt: Wer auf Lattoflex schläft, profitiert von weniger Schmerzen, tieferem Schlaf und mehr Beweglichkeit – ganz ohne Nebenwirkungen.

lattoflex[®]
DAS BETT MIT RÜCKGRAT



Thorsten von Rönn



Dienstag, 27. Oktober und **Mittwoch, 28. Oktober,**
jeweils von **09:00 - 18:00 Uhr**

Schlafberatertage mit Präventologe Markus Kamps

Schneller einschlafen, gerader liegen, erholt auf-
wachen. Erleben Sie eine Begegnung voller wert-
voller Einblicke und individueller Beratung* durch den
renommierten Schlafexperten Markus Kamps.

Im Mittelpunkt stehen die Themen ergonomische
Schlafsysteme und gesunder Schlaf für Ihre Lebens-
qualität und Ihr Wohlbefinden.

*** Individuelle Beratungstermine (45 Minuten)
nach Voranmeldung.**

Ort: Betten Thaler

Anmeldung & Info unter **041 240 86 46**



Markus Kamps,
Präventologe

Donnerstag, 29. Oktober, 09:00 - 18:00 Uhr

«Mein Schlaftag» *

Ihre Sprechstunde inkl. Rückenvermessung

sleepgreen legt grossen Wert auf rückengerechtes Liegen und Schlafen. Erleben Sie «Ihren Schlaftag» mit einer Rückenvermessung (mit der neuen dormiente-App) und individueller Fachberatung.

Manuela Schuler und **Gregor Thaler** beraten Sie als SchlafberaterIn VDB mit viel Einfühlungsvermögen.

In der kostenfreien Sprechstunde mit Rückenvermessung beantworten sie Ihnen gerne auch Fragen wie

- Welches ist die richtige Matratze (Schlafsystem) für mich?
- Brauche ich eine einstellbare Matratze (siehe Bild)?
- Wie wichtig ist der Lattenrost?
- Was ist der Unterschied zwischen Naturmatratzen und klassischen Matratzen?
- Wie kann ich mich vor Strahlen in der Nacht wirkungsvoll schützen?

* Ort: sleepgreen, Anmeldung unter **041 241 04 41**

Haus zum Pilatus, Pilatusstrasse 41, 6003 Luzern, www.sleepgreen.ch

Freitag, 30. Oktober, 09:00 - 18:00 Uhr

Kostenlose Rückenvermessung **

Eine Ausmessung mit dem strahlungsfreien Wirbelscanner dauert ca. 20 Minuten. Sie erfahren im persönlichen Einzelgespräch die optimale Liegeposition im Schlaf.

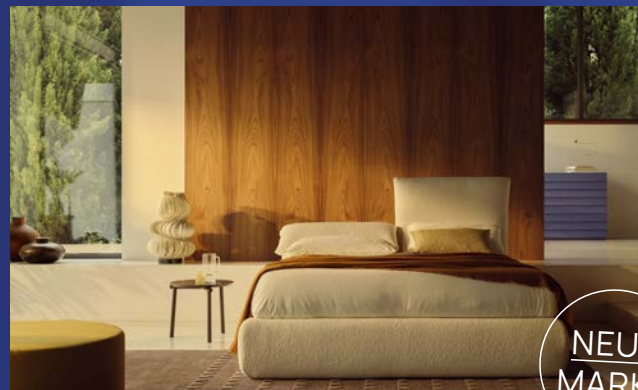
** Ort: Betten Thaler. Anmeldung unter **041 240 86 46**





NEUE
MARKE

Collection Stiegler

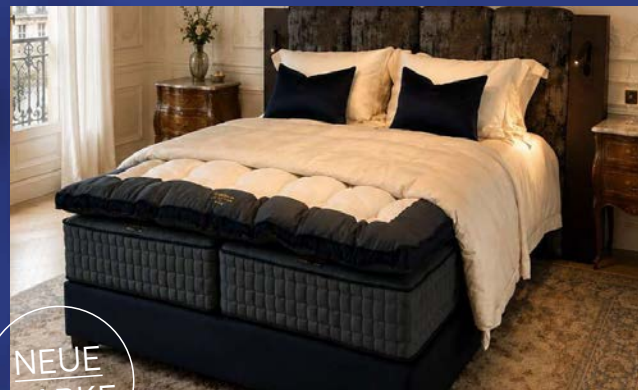


NEUE
MARKE

Bolzan



MAB



NEUE
MARKE

Bbeds

TRECA

PARIS

Samstag, 31. Oktober, 09:00 - 15:00 Uhr

«**Savoir dormir**»

Beratungstag mit Andrea Lüönd, TRECA Paris

Entdecken Sie die neue Matratzen-Kollektion *Imperial*.



Pssst:

Das neue *My First Treca*
Bett (Doppelbett 180x200
inkl. durchgehende Apollon
Matratze) gibt's bereits ab
Fr. 5'995.-





Mittwoch, 4. November,
10:00 - 13:00 & 14:00 - 17:00 Uhr

Kennenlern-Angebot *

für einen entspannten Rücken



Fr. 35.— für 25 Minuten

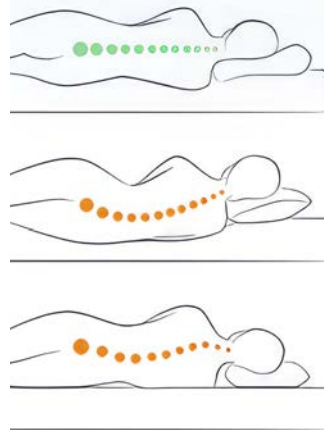
Die knetbude ist eine medizinische Massagepraxis für gesundheitliche, therapeutische und medizinische Massagen.

www.knetbude.ch

Anja Bär
Medizinische Masseurin
mit eidg. Fachausweis



* Ort: sleepgreen, Anmeldung unter **041 241 04 41**
Haus zum Pilatus, Pilatusstrasse 41, 6003 Luzern, www.sleepgreen.ch



Samstag, 7. November,
09:00 - 15:00 Uhr

Kostenlose Rückenvermessung **

Eine Ausmessung mit dem strahlungsfreien
Wirbelscanner dauert ca. 20 Minuten.

Sie erfahren im persönlichen Einzelgespräch die
optimale Liegeposition im Schlaf.

** Ort: Betten Thaler. Anmeldung unter **041 240 86 46**

KENNEN SIE?

betten thaler basic

schlaf. einfach. gut

schlaf. einfach. gut

Bei Betten Thaler Basic finden Sie viele Outletprodukte

- Luxus-Bettwäsche von Christian Fischbacher und Schlossberg bis zu 70% reduziert
 - Reduzierte Showroom-Modelle von Betten Thaler und sleepgreen
- und Produkte mit ausgezeichnetem Preis/Leistungsverhältnis wie:

- **superba** Neuheit: GELTEX-Matratzen, Swiss Made
- My First TRECA Bett
- Kissen, Topper und Matratzen von BLACKROLL



Preishit:

Schramm Limited Edition ab Fr. 4'993.-
(180x200cm, inkl. Matratzen)

Spezielle Öffnungszeiten

Am Montag, 26. Oktober
hat Betten Thaler von
09:00 - 12:00 Uhr und von
13:30 - 18:00 Uhr geöffnet.



bettenthaler.ch

betten thaler®
ich glaub ich träum!

Betten Thaler
Am Kasernenplatz
Schützenstrasse 2
6003 Luzern

Telefon 041 240 86 46
info@bettenthaler.ch
www.bettenthaler.ch

Di-Fr: 09:00 - 18:00 Uhr
Sa: 09:00 - 16:00 Uhr


natürlich schlaf ich gut.

sleepgreen
Haus zum Pilatus
Pilatusstrasse 41
(Eingang durch LUNA; 1. OG)
6003 Luzern

Telefon 041 241 04 41
info@sleepgreen.ch
www.sleepgreen.ch

Di-Fr: 09:00 - 13:00 und
14:00 - 18:30 Uhr
Sa: 09:00 - 16:00 Uhr

betten thaler
basic
schlaf.einfach.gut

Betten Thaler Basic
Bruchstrasse 20
6003 Luzern

Telefon 041 240 86 00
basic@bettenthaler.ch
www.bettenthaler.ch/basic

Di-Fr: 09:30 - 12:00 und
14:00 - 18:00 Uhr
Sa: 09:00 - 12:30 und
13:00 - 16:00 Uhr