
SCHLAF- UND RÜCKENTAGE
Dienstag, 20. Oktober
bis Samstag, 7. November 2026
betten thaler
ich glaub ich träum!
©fotografik-werk.ch

KOMPETENZ-ZENTRUM
Gesunder Schlaf
Schlafschule und Schlafberatung VDB





Dienstag, 20. Oktober, 09:00 - 18:00 Uhr

«Mein Schlaftag»

Ihre Sprechstunde inkl. Rückenvermessung*

Betten Thaler ist seit Jahren zertifiziertes Kompetenz-Zentrum Gesunder Schlaf und aktiv für den gesunden Schlaf. Erleben Sie **«Ihren Schlaf-Tag»** mit einer Rückenvermessung und individueller Fachberatung.

Manuela Schuler und **Gregor Thaler** beraten Sie als SchlafberaterIn VDB mit viel Einfühlungsvermögen. In der kostenfreien Sprechstunde mit Rückenvermessung beantworten sie Ihnen gerne auch die Frage **«Welches ist die richtige Matratze (Schlafsystem) für mich?»**.



* Ort: Betten Thaler. Anmeldung unter **041 240 86 46**

Mittwoch, 21. Oktober, 09:00 - 17:00 Uhr

«Frau Holle-Tag»

Samuel Babst von der Dorbena Bettwarenfabrik informiert Sie mit Materialproben:

- Was ist der Unterschied zwischen Federn und Daunen?
- Welche Wirkung hat die Stoffqualität bei Bettwaren?
- Wann empfiehlt sich welches Kissen und Duvet?



DORBENA
BETTWARENFABRIK

Donnerstag, 22. Oktober, 09:00-18:00 Uhr

Kissentag

Wir zeigen Ihnen das für Sie passende Kissen mit Testprogramm (ohne Anmeldung).

Zu jedem Kissen schenken wir Ihnen einen passenden Kissenbezug.





sleepgreen
natürlich schlaf ich gut.

Donnerstag, 22. Oktober, 18:45 - ca. 20:00 Uhr

farfalla-Workshop Frauenleben*

Stress, hormonelle Dysbalancen und Stimmungsschwankungen können die Frauengesundheit beeinträchtigen. Ätherische Öle als Unterstützung zur Stressadaption, zur Hormonbalance und zum Stimmungsausgleich beeinflussen ein gesundes Frauenleben.



* **Freier Eintritt**
Ort: sleepgreen
Anmeldung bis 15. Oktober unter **041 241 04 41**

lattoflex®
DAS BETT MIT RÜCKGRAT

Freitag, 23. Oktober, 10:00 - 18:00 Uhr
Samstag, 24. Oktober, 10:00 - 16:00 Uhr

Lattoflex-Expertentage bei Betten Thaler

Thorsten von Rönn ist der Spezialist für schmerzfreien und erholsamen Schlaf.

Schlafprobleme und Rückenschmerzen sind weit verbreitet — doch oft liegt die Ursache im Bett. Ein zu starres Schlafsystem kann die nächtliche Erholung beeinträchtigen und langfristig zu Beschwerden führen.

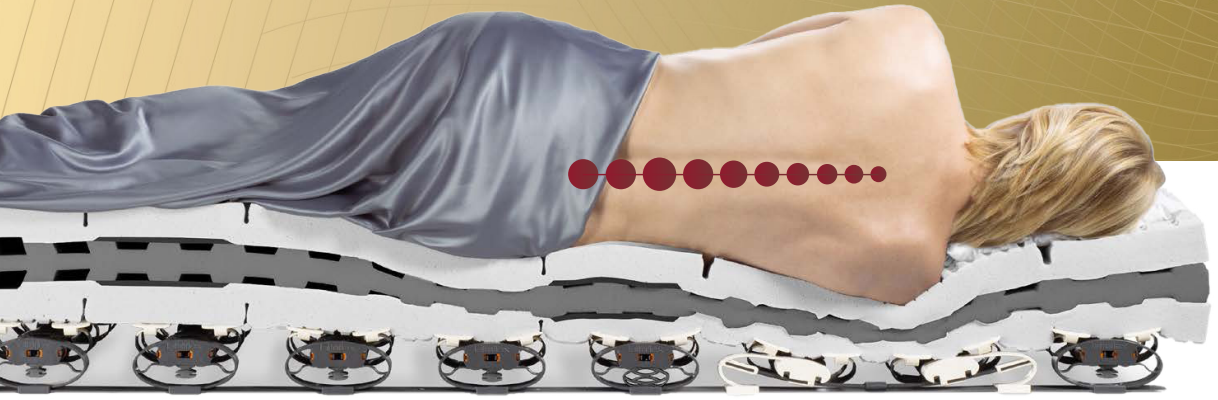
Lattoflex bietet mit der patentierten Dreifach-Federung eine punktgenaue Anpassung an den Körper. Sie entlastet sensible Körperbereiche, bietet Unterstützung, wo diese gebraucht wird und fördert die Durchblutung. Wissenschaftlich belegt: Wer auf Lattoflex schläft, profitiert von weniger Schmerzen, tieferem Schlaf und mehr Beweglichkeit – ganz ohne Nebenwirkungen.

MADE IN GERMANY SEIT 1935

lattoflex Geprüft & empfohlen AGR BdR Weitere Informationen: www.agr-ev.de



Thorsten von Rönn



Dienstag, 27. Oktober und **Mittwoch, 28. Oktober,**
jeweils von **09:00 - 18:00 Uhr**

Schlafberatertage
mit Präventologe Markus Kamps

Schneller einschlafen, gerader liegen, erholter aufwachen. Erleben Sie eine Begegnung voller wertvoller Einblicke und individueller Beratung* durch den renommierten Schlafexperten Markus Kamps.

Im Mittelpunkt stehen die Themen ergonomische Schlafsysteme und gesunder Schlaf für Ihre Lebensqualität und Ihr Wohlbefinden.



Markus Kamps,
Präventologe

* **Individuelle Beratungstermine (45 Minuten) nach Voranmeldung.**
Ort: Betten Thaler
Anmeldung & Info unter **041 240 86 46**

Donnerstag, 29. Oktober, 09:00 - 18:00 Uhr

«Mein Schlaftag» *

Ihre Sprechstunde inkl. Rückenvermessung

sleepgreen legt grossen Wert auf rückengerechtes Liegen und Schlafen. Erleben Sie «Ihren Schlaftag» mit einer Rückenvermessung (mit der neuen dormiente-App) und individueller Fachberatung.

Manuela Schuler und **Gregor Thaler** beraten Sie als SchlafberaterIn VDB mit viel Einfühlungsvermögen.

In der kostenfreien Sprechstunde mit Rückenvermessung beantworten sie Ihnen gerne auch Fragen wie

- Welches ist die richtige Matratze (Schlafsystem) für mich?
- Brauche ich eine einstellbare Matratze (siehe Bild)?
- Wie wichtig ist der Lattenrost?
- Was ist der Unterschied zwischen Naturmatratzen und klassischen Matratzen?
- Wie kann ich mich vor Strahlen in der Nacht wirkungsvoll schützen?

* Ort: sleepgreen, Anmeldung unter **041 241 04 41**
Haus zum Pilatus, Pilatusstrasse 41, 6003 Luzern, www.sleepgreen.ch

---

Freitag, 30. Oktober, 09:00 - 18:00 Uhr

Kostenlose Rückenvermessung **

Eine Ausmessung mit dem strahlungsfreien Wirbelscanner dauert ca. 20 Minuten. Sie erfahren im persönlichen Einzelgespräch die optimale Liegeposition im Schlaf.

** Ort: Betten Thaler. Anmeldung unter **041 240 86 46**





KOMPETENZ-ZENTRUM
Gesunder Schlaf
Schlafschule und Schlafberatung VDB





NEUE MARKE

Collection Stiegler



NEUE MARKE

Bolzan



MAB



NEUE MARKE

Bbeds

TRECA

PARIS

Samstag, 31. Oktober, 09:00 - 15:00 Uhr

«Savoir dormir»

Beratungstag mit Andrea Lüönd, TRECA Paris

Entdecken Sie die neue Matratzen-Kollektion *Imperial.*







Mittwoch, 4. November,
10:00 - 13:00 & 14:00 - 17:00 Uhr

Kennenlern-Angebot *
für einen entspannten Rücken

Fr. 35.– für 25 Minuten

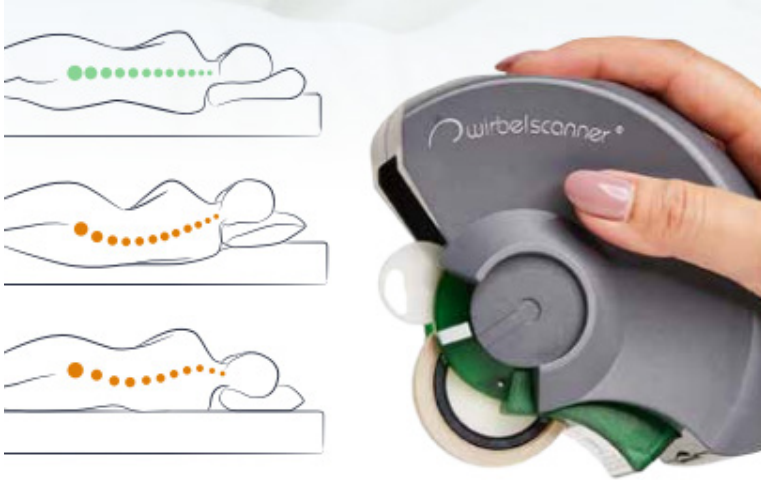
Die knetbude ist eine medizinische Massagepraxis für gesundheitliche, therapeutische und medizinische Massagen.

www.knetbude.ch



Anja Bär
Medizinische Masseurin
mit eidg. Fachausweis

* Ort: sleepgreen, Anmeldung unter **041 241 04 41**
Haus zum Pilatus, Pilatusstrasse 41, 6003 Luzern, www.sleepgreen.ch



Samstag, 7. November,
09:00 - 15:00 Uhr

Kostenlose Rückenvermessung **

Eine Ausmessung mit dem strahlungsfreien Wirbelscanner dauert ca. 20 Minuten.

Sie erfahren im persönlichen Einzelgespräch die optimale Liegeposition im Schlaf.

** Ort: Betten Thaler. Anmeldung unter **041 240 86 46**

KENNEN SIE?

betten thaler basic

schlaf.einfach.gut

schlaf. einfach. gut

Bei Betten Thaler Basic finden Sie viele Outletprodukte

- Luxus-Bettwäsche von Christian Fischbacher und Schlossberg bis zu 70% redzuiert
- Reduzierte Showroom-Modelle von Betten Thaler und sleepgreen

und Produkte mit ausgezeichnetem Preis/Leistungsverhältnis wie:

- superba Neuheit: GELTEX-Matratzen, Swiss Made
- My First TRECA Bett
- Kissen, Topper und Matratzen von BLACKROLL



Preishit:

Schramm Limited Edition ab **Fr. 4'993.–**
(180x200cm, inkl. Matratzen)

Spezielle Öffnungszeiten

Am **Montag, 26. Oktober** hat Betten Thaler von **09:00 - 12:00 Uhr** und von **13:30 - 18:00 Uhr** geöffnet.

betten thaler
ich glaub ich träum!

Betten Thaler
Am Kasernenplatz
Schützenstrasse 2
6003 Luzern

Telefon 041 240 86 46
info@bettenthaler.ch
www.bettenthaler.ch

Di-Fr: 09:00 - 18:00 Uhr
Sa: 09:00 - 16:00 Uhr

sleepgreen
natürlich schlaf ich gut.

sleepgreen
Haus zum Pilatus
Pilatusstrasse 41
(Eingang durch LUNA; 1. OG)
6003 Luzern

Telefon 041 241 04 41
info@sleepgreen.ch
www.sleepgreen.ch

Di-Fr: 09:00 - 13:00 und 14:00 - 18:30 Uhr
Sa: 09:00 - 16:00 Uhr

betten thaler basic
schlaf.einfach.gut

Betten Thaler Basic
Bruchstrasse 20
6003 Luzern

Telefon 041 240 86 00
basic@bettenthaler.ch
www.bettenthaler.ch/basic

Di-Fr: 09:30 - 12:00 und 14:00 - 18:00 Uhr
Sa: 09:00 - 12:30 und 13:00 - 16:00 Uhr

SCHLAF- UND RÜCKENTAGE

10% Gutschein

Gültig vom Dienstag, 20.10. bis **Samstag, 7.11.2026**

Ausgenommen Bolzan, Moosburger, Schramm
Nicht gültig auf laufende Aufträge und Sale-Artikel. Nicht kumulierbar mit Preishits & Promotionen.

Profitieren Sie auch im Webshop mit dem Rabatt-Code **TRAUMHAFT26**

shop.bettenthaler.ch